

La alergia es la respuesta defensiva del organismo ante sustancias que para la mayor parte de la población son inocuas. Para algunos especialistas, es una respuesta exagerada del sistema inmunitario. Para otros, la respuesta es correcta, el error está en que el sistema inmunitario identifica como peligrosos a agentes que no lo son. Los procesos alérgicos afectan al 30-40% de la población –porcentaje que va en aumento–, siendo la tasa superior en niños en edad escolar. Entre las enfermedades alérgicas clásicas se encuentra el asma, las dermatitis alérgicas, las alergias alimentarias,...etc. que son mediadas por anticuerpos Ig E. Es preciso diferenciarlas de otras hipersensibilidades producidas por otros mecanismos, como, por ejemplo, la enfermedad celíaca.

Las alergias son procesos crónicos que afectan la calidad de vida de los pacientes tanto en su esfera física como psíquica. Como cualquier otro tipo de enfermedad, pueden ser contempladas desde la óptica de la teoría de P. Marty y la Escuela de París, para los cuales, las enfermedades no se dividen en psicósomáticas o no psicósomáticas, sino que cualquier enfermedad constituye un proceso psicósomático porque afecta al conjunto del individuo. Siguiendo el criterio imperante en los años cincuenta, Marty trató de encontrar relaciones entre diferentes enfermedades y los rasgos de personalidad de las personas que las padecían. El resultado fue que no había correspondencia, salvo en el caso de lo que llamó la *organización alérgica esencial*, un tipo de organización que se observa en algunos casos de alergia, pero no en todos, que confiere al individuo una serie de rasgos de carácter muy particulares. En estos pacientes, es necesaria la coincidencia de un traumatismo afectivo y la presencia de un alérgeno para que se desencadene la patología somática alérgica.

Fieles a la vocación, tanto de la Academia como del Instituto, de promover el intercambio y la colaboración entre los profesionales de diferentes ámbitos, la presente Jornada está organizada pensando en aunar aspectos psicodinámicos y la clínica tradicional de estos padecimientos, en un intento de ampliar nuestras diferentes perspectivas.

Instituto de Estudios Psicósomáticos y Psicoterapia Médica

Presidenta

Dr. BENIGNO PRADO

Vicepresidente

LDO. ALEJANDRO GUITER

Tesorero

Ldo. Dagfinn Méndez-Leite

Vocales

Dra. en psicología. Inmaculada Delgado

Ldo. Rafael Israel

Lda. Begoña Machón

Lda. Petra Nieves Rodríguez Tejada

Dra. Nuria Tur

Dr. Juan Muro Gastañaga (Bilbao)

Lda. Gisela Renes (Valencia).

Dr. Mariano Marcos Bernaldo de Quiros
(Segovia)

Secretario

Dr. ERNESTO VERDURA

Apdo. de Correos 3076

28080 Madrid

Teléfonos 91 544 50 81

E-mail: IEPPM@inicia.es

ieppm2018@gmail.com



BILBOKO
MEDIKU ZIENTZIEEN
AKADEMIA
ACADEMIA DE
CIENCIAS MÉDICAS
DE BILBAO



LXX Jornada del Instituto de Estudios Psicósomáticos y Psicoterapia Médica

En colaboración con la Academia de
Ciencias Médicas de Bilbao.
Bilboko Medikuzientzien Akademia

ALERGIAS

Dr. Pedro Gamboa
Dr. Manuel de Miguel

Bilbao, 19 de octubre de 2019

Lugar de celebración:

Colegio de Médicos de Bizkaia
Bizkaiko Medikuen Elkargoa

Sala Areilza I

c/ Lersundi, 9. 6ª planta. 48009 - Bilbao

Entrada Libre hasta completar aforo

El Instituto de Estudios Psicosomáticos y Psicoterapia Médica (I.E.P.P.M.) se constituyó como Asociación con carácter científico el 10 de octubre de 1962, siendo su fundador y primer Presidente el Dr. Juan Rof Carballo. Es de ámbito estatal, con dos delegaciones establecidas en Bilbao y Valencia.

El Instituto tiene por objeto:

- Favorecer la Investigación y la formación práctica en los campos de la Medicina Psicosomática, la Psiquiatría Dinámica y la Psicoterapia de inspiración Psicoanalítica en sus diversas formas.
- Estimular la unión y la colaboración de médicos y psicólogos españoles especialistas en psicoterapia.
- Colaborar con otras asociaciones afines españolas o extranjeras.

Para el logro de estos objetivos, el I.E.P.P.M. ha ido desarrollando, a lo largo de su historia, un amplio Programa de Actividades Científicas en tres áreas:

A) Cursos y Seminarios

B) Publicaciones

C) Conferencias, Congresos y Reuniones científicas.

Desde 1978 publica la “**Revista de Psicoterapia y Psicosomática**”, con una periodicidad cuatrimestral, que a su vez constituye su Boletín Oficial.



La **Academia de Ciencias Médicas de Bilbao**, fundada en 1985, es una institución libre, independiente y pluridisciplinar que aglutina a lo más granado de los profesionales de las ciencias de la salud de Euskadi: Biología, Farmacia, Medicina, Odontología y Veterinaria. A lo largo de sus veinte años de historia, ha desarrollado una importante labor socio-sanitaria enfocada al servicio y beneficio de los ciudadanos de este País.

Edita la **Gaceta Médica de Bilbao**, decana de las revistas biosanitarias de España.

LXX Jornada del Instituto de Estudios Psicosomáticos y Psicoterapia Médica

Programa:

10:00

Comienzo de la jornada

- Palabras de recepción del Presidente de la Academia,

Dr. RICARDO FRANCO VICARIO.

- Palabras de apertura del Presidente del IEPPM,

Dr. BENIGNO PRADO GARCÍA.

10:30

Dr. PEDRO GAMBOA.

Jefe del Servicio de Alergias del Hospital Universitario Cruces y Presidente de la Sección de Alergias de la Academia.

11:15

Dr. MANUEL DE MIGUEL AISA.

Psiquiatra, Psicoanalista, Psicosomatólogo, miembro de la APM, miembro del IEPPM y de SEPIA.

12:00 – Pausa – café

12:30 – Discusión de los ponentes con la sala.

14:00 – Final de la jornada.